

特定保健指導とは

健診の結果、メタボリックシンドロームのリスクが高く、生活習慣の改善による生活習慣病の予防効果が多く期待できる方に対して、生活習慣を見直すサポートを行うものです。医師、保健師、管理栄養士などのサポートが受けられます。

特定保健指導の流れ

