

『がん予防のための食生活』

日時

2025年
10月11日（土）
14：00～16：00



場所

三島市商工会議所
4階 会議室

お話

家庭栄養研究会・会長
月刊『食べもの通信』編集委員

千賀 ひろみ 氏



若い人のがんが増えています。いつまでも健康に過ごすために、免疫力を上げてがんを予防する食生活のポイントを学びませんか。

*どなたでも参加できます。お気軽においでください。

*参加費無料（予約の必要はありません）

*駐車場は三島市商工会議所の駐車場（有料）や近隣のパーキングをご利用ください。