



静岡東部健康友の会

健康のひろば

2025

9

第412号

安心して住みつづけられるまちづくりをめざして

発行責任者

静岡東部健康友の会

下山 美

三島市八反畑129-6

TEL・FAX 055-981-0408

toubukennkoutomonokai@yahoo.co.jp

編集

健康のひろば編集委員会

静岡東部健康友の会 2025年9月会員数(世帯数)4,664(前月比-29)

Instagram始めました

☆友の会情報、「健康のひろば」など
☆病院の情報、医師体制表など
☆イベント情報 など
お知らせしていきます。
フォローをしていただけると嬉しいです。
ご登録をお願いします。



健康友の会の事務所について

三島共立病院の移転に伴い、健康友の会の事務所も移転する予定ですが、玉川での事務所が出来ていない為、しばらくの間、現在の八反畑の事務所があります。病院から離れたところにありご不便おかけして申し訳ございません。

事前にお電話いただければ、新病院で対応することも可能ですので、よろしくお願いします。

新事務所への移転が決まり次第、お知らせします。

ご連絡先 静岡東部健康友の会
三島市八反畑127-9
電話・FAX 055-981-0408

署名について

静岡東部健康友の会では、「新築移転を機に「健康づくり、なかまづくり、まちづくりの輪」を更に広げましょう」のスローガンのもと、まちづくり委員会を中心に、平和やいのち・健康を守るために署名や市町との懇談等に取り組んでいます。ご協力をお願いします。

お願い

署名を3種類同封しました。同封の封筒にて返信をお願いします。
ご家族やお知り合いの方へお願いして頂けると助かります。

※名前(姓)や住所を「/」「同上」のように省略せずに記入して下さい。

新病院 竣工式・内覧会開催

8月23日(土) 三島共立病院の新病院にて竣工式と内覧会が行われました。
竣工式の後、テープカットがあり、内覧会が行われました。内覧会には、800名以上の方が来場されました。また、たくさんのお花やお祝いのメッセージも頂きました。ありがとうございました。



友の会の紹介
病院の入り口付近で友の会の入会のご案内とInstagramの紹介をしました。また、石川の病院の職員が能登半島の支援活動として行っている『水引ストラップ』販売も行いました。



仲間を誘って 一緒にチャレンジ!

今年度も10月から12月にヘルスチャレンジに取り組みます。また、このチャレンジを通じて、仲間(友の会会員)を増やすことにも取り組みます。

ヘルスチャレンジ カード・計測について

チャレンジ前後の計測が励みになります。
友の会の事務所(八反畑の旧病院から少しはなれたピンク色の建物の1階)に来ていただければ、血管年齢、体組成、足指力を測ることが出来ます。同封したカードをお持ちください。友の会事務所にもありますので、他の方に渡したい方は、友の会室まで来てください。

企画へお誘い

『健康講座』『ものづくり』のお知らせを同封しました。会員以外の方も参加できますので、お知り合いの方も誘ってぜひ参加してください。

いつでも元氣購読を

『いつでも元氣』は月刊誌です。健康情報や社会情勢、観光や映画の話題など内容は盛りだくさんです。読者の皆さんが登場するコーナーもあります。
1部380円の月刊誌です。ぜひ、ご購入をおすすめいたします。

会員拡大月間スタート!
ヘルスチャレンジを仲間と一緒に

三島共立病院 概要

診療内容

内科、循環器内科、呼吸器内科、消化器内科、小児科、整形外科、皮膚科、放射線科、リハビリテーション科、泌尿器科、精神科

病床数

84床 3階 地域包括ケア病棟 54床
4階 障がい者病棟 30床

受付時間

午前診療 午前8時30分～午前11時30分
午後診療 午後1時30分～午後3時30分
夜間診療 午後3時30分～午後6時00分
※診療科によって行っていない場合もありますので、詳しくはお問合せください。

休診日

日曜日、祝日、第5土曜日、年末年始(12/30～1/4)

411-0835
静岡県三島市玉川353
電話 0570-073-882
FAX 055-953-9105
ホームページ
<https://www.mishima-kyouritsu.com/>



県道140号線 衣料品店の交差点を西側に280m進む(現病院から北西に2km) 富田町バス停(東海バス)より徒歩5分

みんなの保健室

8月18日、心と体の健康や暮らしの困りごとに関する相談を受け付ける『みんなの保健室』が米山町クリニックで行われました。夏の開催は昨年に続き2回目でしたが、沼津市内を中心に5名の方の相談を受け付けました。相談者には、小学生等の子育て中であるシングルマザーが3名おられ、「経済的理由で慢性疾患の治療を中断している」「疲労が蓄積して頭の中が整理できない」「単発のアルバイト収入と貯金で何とかやり繰りしているが、とにかく辛く、自分の存在が嫌になる」等の切実な声が聞かれました。経済状況の悪化が医療継続を阻む実態、ひとり親世帯が真っ先に困難に直面する実態が浮き彫りになっています。米山町クリニックでは、地域で様々な支援活動をしている方々と連携していますので、どこに相談して良いかわからない場合も、まずは窓口としてクリニックにご相談下さい。内容をお聞きして適切な支援先にお繋ぎいたします。



2025年9月 米山町クリニック外来診療日のお知らせ

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
午前	桜井	桜井	桜井		往診後/辻	桜井
夜間		(往診)	(往診)	豊田		
	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
午前	桜井	桜井	桜井			豊田
夜間		(往診)	(往診)	豊田		
	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
午前		桜井	桜井		往診後/辻	桜井
夜間		(往診)	(往診)	豊田		
	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
午前	桜井		桜井			豊田
夜間			(往診)	豊田		
	29(月)	30(火)				
午前	桜井	桜井				
夜間		(往診)				

〈診療内容〉
内科・在宅医療・
健康診断・予防接種

医療法人社団 静岡健生会 米山町クリニック
〒410-0046 沼津市米山町12-30
TEL:055-943-6600

※診療体制は変更になる場合がありますので、お手数ですが、事前にお電話にてご確認ください。
※木曜夜間診は15時30分からの受付とさせていただきますのでよろしくお願いいたします。

医療福祉相談室をお気軽にご利用ください

医療費のこと、生活費のこと、家族のこと、療養生活のこと、退院後のこと・などの不安や悩みに対して、専門の相談員（医療ソーシャルワーカー）がご相談をお受けしています。

相談受付・お問い合わせ相談受付時間

・平日 9:00～16:30 相談料は無料です。
お気軽にご利用ください。



医療福祉相談室

TEL
0570-073-882(代表)

相談室の場所：三島共立病院内 1階

友の会現勢

月末現在	会員数	元気誌
	世帯	部
6月末	4,693	216
7月末	4,664	215
増減	-29	-1

「我が家のペット」「私の趣味」の写真と文章募集!



掲載された方にはクオカード500円をお送りします。
下記宛先に氏名、ご住所、連絡先を記入しご応募下さい。

宛先:〒410-0817 三島市八反畑129-6 静岡東部健康友の会
写真は取材に伺うか、下記のEメールアドレスへ。
Eメール: toubukennkoutomonokai@yahoo.co.jp

あなたと家族をつなぐ月刊誌

いつでも元気

2025 9月号 380円 好評発売中

遺骨は今も海の底

認知症が気になるあなたへ(中)

米不足 本当のこと

PEASドキュメンタリー映画「ウナイ」

まちの手帳 特別編 長野県上田市

食と健康 気候変動と梅干し

発行＝関係機関提供所 〒113-0034 東京都文京区湯島2-4-4 幸福と学習センター8階 電話 03(5942)5606 FAX 03(5942)5657

「いつでも元気」をぜひお読み下さい。定期購読をご希望の方は友の会事務局まで。(月380円)《連絡先055(981)0408》