



静岡東部健康友の会

健康のひろば

2025 2026
12・1
第414号

発行責任者
静岡東部健康友の会
下山 美
三島市八反畑129-6
TEL・FAX 055-981-0408
toubukennkoutomonokai@yahoo.co.jp
編集
健康のひろば編集委員会

安心して住みつづけられるまちづくりをめざして

静岡東部健康友の会 2025年11月会員数(世帯数)4,695(前月比 +21)

第40回 健康まつり



受付



足趾力測定



血管年齢測定



お餅つき



飛龍高校太鼓演奏



La-Ciela ダンス



健康体操



どんぐり合唱団

十二月七日(日)に「第四十回健康まつり」を玉川の新しい病院にて開催しました。当日は、天気にも恵まれ、健康チェックをはじめたくさんの出店やお餅つき・飛龍高校の太鼓演奏・La-Ciela キッズダンス・健康体操・どんぐり合唱団の歌と盛りだくさんのステージでした。これも、ご来場くださいました方・ご協力いただいた方々皆さまのおかげです。開催できたことを心からお礼申し上げます。ありがとうございました。

健康友の会の事務所について

三島共立病院の移転に伴い、健康友の会の事務所も移転する予定ですが、玉川での事務所が出来ていない為、しばらくの間、現在の八反畑の事務所があります。病院から離れたところにありご不便おかけして申し訳ございません。

事前にお電話いただければ、新病院で対応することも可能ですので、よろしくお願ひします。

新事務所への移転が決まり次第、お知らせします。

ご連絡先 静岡東部健康友の会
三島市八反畑127-9
電話・FAX 055-981-0408

あなたの民医連を大切に
いつでも元気
MINIREN
2026 1月号 380円 **好評発売中**

新春対談 あなたの声がかきたい
はなご教室 ギャンブル依存症
新連載 旅するわらべうた
手のぬくもりと焼きものの里 佐賀県有田町
夜と健康! お手軽おせち料理
新連載 野鳥おやご日記

発行：静岡健康福祉研究所 〒113-0034 東京都文京区湯島2-4-4 早稲と仲整センター1階 電話 03(5842)5656 FAX 03(5842)5657

「いつでも元気」をぜひお読み下さい。定期購読をご希望の方は友の会事務局まで。(月380円)《連絡先055(981)0408》

Instagram 登録お願いします♪

「健康のひろば」をはじめ、活動情報や病院情報などを掲載していきます。ぜひ、ご登録よろしくお願ひ致します。



⑧KENKOU_TOMONOKAI

健康のひろば新春号のご挨拶

院長 齋藤 友治

新年あけましておめでとうございます。皆さまの温かいご支援により、昨年9月には念願であった新病院への移転を無事に果たすことができました。より安全で質の高い医療を提供できる環境が整い、友の会・地域の皆さまに一層寄り添った診療体制を築いてまいります。医療を取り巻く情勢は厳しさを増しておりますが、私たちは「断らない医療」の理念を大切に、皆さまの健康を守り続ける決意です。本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

看護部長 磯崎 まさよ

明けましておめでとうございます。昨年9月に病院が新築移転しまして、4か月が過ぎ働きやすい環境でお仕事させて頂いています。看護部一同、日々の業務に追われながらも、救急の受け入れ、緊急入院・予約入院の受け入れ、訪問診療、健診と全ての部署でより良い看護を提供できるよう奮闘しております。今後も質の高い看護・介護を目指して精進してまいりますので、友の会の皆様においてもご指導・ご鞭撻のほどよろしくお願ひ申し上げます。

静岡東部健康友の会 会長 下山 一美

新年あけましておめでとうございます。会員のみなさまには、晴れやかな新春を迎えられたことと思います。

健康友の会は、民医連綱領の実践に取り組む三島共立病院の共同組織として出発して今年で27年目となり、現在およそ4,700人の会員を擁しています。共立病院は、昨年9月に市内玉川に新築移転しました。物価高騰の折、様々な困難に直面したこの事業の成功のために、多くの会員のみなさまにご協力いただき深く感謝申し上げます。

医療・介護を取り巻く情勢は、国の度重なる医療政策の転換や診療・介護報酬の切り下げなどで大変厳しいものがあります。病院経営の7割が赤字とされる厳しい情勢のもと、共立病院は幸いにも黒字経営を維持しています。

健康友の会としても、引き続き病院を支え、地域と会員の健康、安心、平和を実現させるため、会員の皆様と力を合わせて、さまざまな活動に取り組んでまいります。

本年も、どうぞよろしくお願ひいたします。

班会紹介

◆ 長伏・中郷班会



近づく来年のことを考えながら一生懸命つくりました。それぞれの個性がでて、日ごとに可愛さがまして、うれしいです。

◆ 新宿班会



「バウンドダーツ」的を床に置き5個のボールをバウンドさせ合計点を競いました。とんでもない所に転がったりと毎回楽しいゲームに期待して参加しています。

2026年1月 米山町クリニック外来診療日のお知らせ

				1(木)	2(金)	3(土)
午前						
夜間						
	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
午前			桜井			豊田
夜間				豊田		
	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
午前			桜井		往診後/辻	桜井
夜間				豊田		
	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
午前			桜井			豊田
夜間				豊田		
	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)
午前			桜井		往診後/辻	桜井
夜間				豊田		

〈診療内容〉

内科・在宅医療・健康診断・予防接種

医療法人社団 静岡健生会 米山町クリニック

〒410-0046 沼津市米山町12-30

TEL:055-943-6600

※診療体制は変更になる場合がありますので、お手数ですが、事前にお電話にてご確認下さい。
※木曜夜間診は15時30分からの受付とさせていただきますのでよろしくお願いいたします。

医療福祉相談室をお気軽にご利用ください

医療費のこと、生活費のこと、家族のこと、療養生活のこと、退院後のことなどの不安や悩みに対して、専門の相談員（医療ソーシャルワーカー）がご相談をお受けしています。

相談受付・お問い合わせ相談受付時間

・平日 9:00~16:30 相談料は無料です。お気軽にご利用ください。



医療福祉相談室

TEL
0570-073-882(代表)

相談室の場所：三島共立病院内 1階

友の会現勢

月末現在	会員数	元気誌
	世帯	部
10月末	4,674	218
11月末	4,695	217
増減	+ 21	- 1

「我が家のペット」「私の趣味」の写真と文章募集!



掲載された方にはクオカード500円をお送りします。

下記宛先に氏名、ご住所、連絡先を記入しご応募下さい。

宛先:〒410-0817 三島市八反畑129-6 静岡東部健康友の会
写真は取材に伺うか、下記のEメールアドレスへ。

Eメール:toubukennkoutomonokai@yahoo.co.jp